Poznań, wrzesień 2025 r.

INFORMACJA PRASOWA

***Modlitwa działa! Ogarnij katolicką duchowość*, Matthew Leonard**

**Jesteśmy gotowi do modlitwy! A nasze dusze zostały stworzone, aby rozmawiać z Bogiem. Nikt nie zna nas lepiej od Niego, ani się bardziej o nas nie troszczy. Modlitwa nie jest zarezerwowana dla wtajemniczonych. Jest dla każdego, bez względu na wiek, sytuację życiową czy doświadczenie modlitewne. Matthew Leonard pokazuje, że dzięki niej odzyskujemy radość i sens życia. Odkrywamy na nowo cud i głębię bliskiej obecności Boga. Modlitwa naprawdę działa!**

*– Modlitwa pomaga nam zacząć przyjmować Bożą dobroć. Unosi zasłonę tego świata kawałek po kawałku, pozwalając nam dostrzec przebłyski przyszłej chwały. Im więcej się modlimy, tym lepiej rozumiemy, że żyjemy dla Niego. Tylko żywa relacja z Bogiem może dać nam spełnienie –* napisał Matthew Leonard w książce *Modlitwa działa! Ogarnij katolicką duchowość* (tytuł oryginalny: *Prayer Works! Getting a Grip on Catholic Spirituality*).

Autor pokazuje nie tylko, jak się modlić, ale również, jak czerpać przy tym prawdziwą radość z życia modlitwą.

To propozycja dobra zarówno dla początkujących – może pełnić rolę podręcznika, ale również dla bardziej zaawansowanych, dla których stanowić ma inspirację do pogłębiania relacji z Bogiem. To przewodnik, w którym znaleźć można odpowiedzi na pytania m.in.: Po co modlitwa? Co to jest modlitwa? Jakie są stopnie życia duchowego? Jak działa modlitwa? Jak rozmawiać z Bogiem? Jak robić postępy?

Pomimo lekkiej formy – *Modlitwa działa!*–autor nie banalizuje, nie trywializuje, ale z lekkością, błyskotliwością i humorem porusza głębokie treści. Mówi o procesie rozwoju życia modlitewnego i duchowego, o tym, by go nie przyspieszać na siłę, a w zamian dać sobie czas na wzrastanie.

**Patronat nad książką objęli:**

„Gość Niedzielny”, miesięcznik „W drodze”, „Przewodnik Katolicki”, „Idziemy”, dominikanie.pl, wiara.pl, misyjne.pl, Aleteia.pl, Radio Doxa, Radio Emaus, Radio Nadzieja, Radio Warszawa.

**O autorze:**

**Matthew Leonard** *–* amerykański mówca radiowy i telewizyjny, autor popularnego podcastu „The Art of Catholic”, założyciel portalu formacyjnego „Science of Sainthood”, reżyser (m.in. serialu *Katolicyzm*) i pisarz. Zanim został katolikiem był misjonarzem w Ameryce Łacińskiej. Skończył teologię na Franciscan University of Steubenville.

**Dane kontaktowe dla mediów:**           
Magdalena Kaniewska           
PR manager           
tel. kom. [698 669 048](tel:+48698669048)         
e-mail: [m.kaniewska@office.wdrodze.pl](mailto:m.kaniewska@office.wdrodze.pl)