Poznań, czerwiec 2025 r.

INFORMACJA PRASOWA

***iPray.*** ***Okres zwykły III*, George Boronat**

Każda Ewangelia może być uważana za podręcznik modlitwy. Słowo Boże nie żyje jednak w książce. Ożywa dopiero wtedy, gdy się modlimy. Jak to robić? Książki z serii „iPray”prowadzą czytelnika krok po kroku, pomagając budować, dzięki łasce Ducha Świętego, coraz bliższą więź z Bogiem.

*iPray* to nie tylko narzędzie do indywidualnej modlitwy, ale też zaproszenie do odkrycia Boga, który przemawia w prostocie każdego dnia. Każda rozmowa, a nawet próba rozmowy z Bogiem to modlitwa… Seria „iPray”jest propozycją, która może pomóc w (od)budowaniu tej wyjątkowej relacji*.* Autor, bazując na swoim wieloletnim doświadczeniu w pracy z młodzieżą, zaproponował następującą formułę: najpierw fragment Ewangelii na każdy dzień roku liturgicznego, a następnie krótki komentarz.

Słowa Jezusa są niezmiennie aktualne i mądre, pomagają lepiej żyć. Można je odnieść m.in. do budowania relacji, akceptowania siebie takim, jakim się jest, dokonywania codziennych wyborów czy podejmowania trudnych decyzji.

– *Oto kilka sposobów, w jakie św. Josemaría praktykował cnotę ubóstwa. Po pierwsze, nigdy nie traktował niczego tak, jakby to było jego własnością; na przykład nigdy nie umieszczał swojego nazwiska w książkach, których używał. Po drugie, nigdy nie mówił „mój pokój”, ale „pokój, którego używam”. Po trzecie, nigdy nie trzymał niczego, czego nie potrzebował lub nie używał; na przykład pozbył się swojego zegarka, ponieważ zawsze towarzyszył mu bł. Álvaro, który go miał. Po czwarte, nigdy nie narzekał, gdy brakowało mu czegoś, co potrzebował; bł. Álvaro wspomina, że w ciągu czterdziestu lat, jakie spędził u boku świętego, nigdy nie usłyszał jakiejkolwiek skargi. Po piąte, kiedy mógł wybierać, wybierał dla siebie to, co najgorsze… Josemaría miał jeszcze wiele więcej nawyków praktykowania ubóstwa, ale może najpierw spróbujmy zastosować którąś z tych kilku wskazówek* – napisałGeorge Boronat w książce *iPray.**Okres zwykły III* (tytuł oryginalny: *iPray with the Gospel*).

**Szósty z siedmiu tomów zawiera komentarze do Ewangelii, rozpoczynając od XVIII niedzieli okresu zwykłego. Pozostałe tomy to: *Adwent i Boże Narodzenie*, *Okres wielkanocny, Wielki Post, Okres zwykły I, II, IV*.**

Seria powstaje we współpracy z **Fundacją Sternik-Poznań**.

**Patronat nad książką objęli:**

„Przewodnik Katolicki”, „Idziemy”, miesięcznik „W drodze”, dominikanie.pl, misyjne.pl, Radio Doxa, Radio Nadzieja, Radio Emaus, Radio Poznań.

**O autorze:**

[George Boronat](https://wdrodze.pl/authors/george-boronat/) – ksiądz katolicki z Prałatury Opus Dei, doktor teologii. Święcenia kapłańskie przyjął w 2008 roku, posługuje w archidiecezji Southwark w Londynie. Jest kapelanem w prywatnych londyńskich szkołach katolickich Cedars School oraz Kelston Club & Study Center (Balham). W codziennej pracy angażuje się przede wszystkim w duszpasterstwo młodych ludzi. W sieci można usłyszeć jego rozważania na stronie [10minuteswithjesus.org](https://10minuteswithjesus.org/).

**O serii:**

Seria książek „iPray” zaprojektowana została z myślą o młodych ludziach poszukujących swojej drogi modlitwy. Wyróżnia ją użycie przystępnego, współczesnego języka oraz krótkich opowieści, które przyciągają uwagę i inspirują do osobistej odpowiedzi na słowo Boże.

Modlitwa ukazana w „iPray” nie jest ucieczką od codziennych obowiązków, lecz narzędziem ich przemiany.

Autor podkreśla, że życie duchowe powinno przenikać wszystkie aspekty codzienności: naukę, pracę, relacje z innymi. Tym samym, seria „iPray” nie tylko wprowadza w świat modlitwy, ale także ukazuje jej znaczenie w budowaniu pełniejszego i bardziej harmonijnego życia.

[**https://www.youtube.com/watch?v=lSei3icm1FI**](https://www.youtube.com/watch?v=lSei3icm1FI)

**Dane kontaktowe dla mediów:**         
Magdalena Kaniewska         
PR manager         
tel. kom. [698 669 048](tel:+48698669048)       
e-mail: [m.kaniewska@office.wdrodze.pl](mailto:m.kaniewska@office.wdrodze.pl)