Poznań, luty 2025 r.

INFORMACJA PRASOWA

***iPray Wielki Post*, George Boronat**

To nie tylko narzędzie do indywidualnej modlitwy, ale też zaproszenie do odkrycia Boga, który przemawia w prostocie każdego dnia.

Każda rozmowa, a nawet próba rozmowy z Bogiem to modlitwa… *iPray* jest propozycją, która może pomóc w (od)budowaniu tej wyjątkowej relacji*.* Autor, bazując na swoim wieloletnim doświadczeniu w pracy z młodzieżą, zaproponował następującą formułę: najpierw fragment Ewangelii na każdy dzień roku liturgicznego, a następnie krótki komentarz.

Słowa Jezusa są niezmiennie aktualne i mądre, pomagają lepiej żyć. Można je odnieść m.in. do budowania relacji, akceptowania siebie takim, jakim się jest, dokonywania codziennych wyborów czy podejmowania trudnych decyzji.

Każda Ewangelia może być uważana za podręcznik modlitwy. Słowo Boże nie żyje jednak w książce. Ożywa dopiero wtedy, gdy się modlimy. Jak to robić? *iPray* prowadzi czytelnika krok po kroku, pomagając budować, dzięki łasce Ducha Świętego, coraz bliższą więź z Bogiem.

– *Dziś rozpoczynamy Wielki Post, czas przygotowania do Wielkanocy. W języku angielskim określenie Wielki Post – Lent – pochodzi od staroangielskiego słowa oznaczającego „czas wiosny”. Przypomina nam ono o „wiosennych porządkach” i o nowym życiu, ukazującym się w przyrodzie o tej porze roku. Wielki Post jest dla nas czasem szczególnej łaski, kiedy możemy zrobić trochę wiosennego porządku w swoim życiu i w rezultacie ucieszyć się nowym życiem. Ludzie niekiedy pytają: „Jakie masz postanowienie na Wielki Post?” i spodziewają się odpowiedzi w stylu: „Rezygnuję z czekolady!”. Ktoś mógłby żartobliwie powiedzieć, że zamierza zrezygnować z wykonywania „prac domowych” albo jakiegoś konkretnego obowiązku. Jest jednak tylko jedna rzecz, której wszyscy powinniśmy usiłować wyrzec się w czasie Wielkiego Postu – grzech!* – napisałGeorge Boronat w książce *iPray Wielki Post.***Trzeci z siedmiu tomów zawiera komentarze do Ewangelii na Wielki Post. Pozostałe tomy to: *Adwent i Boże Narodzenie*, O*kres zwykły I, Okres wielkanocny, Okres zwykły II, III, IV*.**

Seria powstaje we współpracy z **Fundacją Sternik-Poznań**.

**Patronat nad książką objęli:**

„Przewodnik Katolicki”, „Idziemy”, miesięcznik „W drodze”, dominikanie.pl, misyjne.pl, Radio Doxa, Radio Nadzieja, Radio Emaus, Radio Poznań.

**O autorze:**

[George Boronat](https://wdrodze.pl/authors/george-boronat/) – ksiądz katolicki z Prałatury Opus Dei, doktor teologii. Święcenia kapłańskie przyjął w 2008 roku, posługuje w archidiecezji Southwark w Londynie. Jest kapelanem w prywatnych londyńskich szkołach katolickich Cedars School oraz Kelston Club & Study Center (Balham).  W codziennej pracy angażuje się przede wszystkim w duszpasterstwo młodych ludzi. W sieci można usłyszeć jego rozważania na stronie [10minuteswithjesus.org](https://10minuteswithjesus.org/).

**O serii:**

Seria książek *iPray* zaprojektowana została z myślą o młodych ludziach poszukujących swojej drogi modlitwy. Wyróżnia ją użycie przystępnego, współczesnego języka oraz krótkich opowieści, które przyciągają uwagę i inspirują do osobistej odpowiedzi na słowo Boże.

Modlitwa ukazana w *iPray* nie jest ucieczką od codziennych obowiązków, lecz narzędziem ich przemiany.

Autor, kapłan z Opus Dei, podkreśla, że życie duchowe powinno przenikać wszystkie aspekty codzienności – naukę, pracę, relacje z innymi. Tym samym, seria *iPray* nie tylko wprowadza w świat modlitwy, ale także ukazuje jej znaczenie w budowaniu pełniejszego i bardziej harmonijnego życia.

**Dane kontaktowe dla mediów:**         
Magdalena Kaniewska         
PR manager         
tel. kom. [698 669 048](tel:+48698669048)       
e-mail: [m.kaniewska@office.wdrodze.pl](mailto:m.kaniewska@office.wdrodze.pl)