Poznań, luty 2025 r.

INFORMACJA PRASOWA

***Medycyna alternatywna. (Nie)bezpieczna alternatywa*?, Anna Panasiuk**

W *Medycynie alternatywnej* autorka, z perspektywy lekarza, pokazuje potencjalne zagrożenia związane z praktykowaniem takich sposobów leczenia. Stawia na roztropność w podejmowaniu decyzji dotyczących zdrowia oraz na krytyczne podejście do alternatywnych metod prezentowanych czasem jako złoty środek. Warto zadać sobie pytanie, czy przyjęta metoda terapii, spoza tradycyjnej medycyny, rzeczywiście jest w stanie pomóc oraz czy jest zgodna z nauką Kościoła.

– *Dla naszych rozważań niezwykle istotny jest kontekst celowości zastosowania metod alternatywnych. Sięgając po tego typu terapie, większość ludzi kieruje się chęcią szybkiego pozbycia się zaistniałego problemu zdrowotnego (łac. celeriter et iucunde); często ignoruje się wówczas wiedzę płynącą z medycyny klasycznej. Dodatkowo nie myśli się o tym, jakie środki będą zastosowane, by osiągnąć poprawę zdrowia; niestety kompletnie pomija się zgodność alternatywnych terapii z prawem moralnym czy nauką Kościoła katolickiego. Nie bierze się też pod uwagę, że czasami stan medyczny konkretnej osoby jest nieodwracalny* – napisał*a* Anna Panasiuk w książce *Medycyna alternatywna. (Nie)bezpieczna alternatywa*?

I dodała: „Jakie jest więc prawdziwe oblicze medycyny alter­natywnej? Czy to tylko nieszkodliwy, ciekawy eks­peryment, na który możemy się skusić, by wypró­bować coś nowego, i nie będzie to miało dla nas przykrych skutków? Czy może jest to krwiożercza bestia, która wabi swoim czarem, aż do momentu usidlenia ofiary, kiedy to pokazuje prawdziwe oblicze?”.

Autorka wyjaśnia, co uważane jest za medy­cynę alternatywną, a co za konwencjonalną. Pokazuje konsekwencje stosowania tej pierwszej z perspektywy specjalistyonkologii i hematologii dziecięcej. Odnosi się również do wymiaru duchowego tego rodzaju praktyk.

Książka składa się z dwóch części. W pierwszej z nich omówione są powyższe kwestie, jest mowa o efekcie placebo i wymienione są powody, którymi kierują się ludzie sięgający po ww. metody. W drugiej natomiast zaprezentowane jest stanowisko Komisji ds. Doktryny Konferencji Biskupów Katolickich Stanów Zjednoczonych w sprawie wytycznych dotyczących oceny reiki jako alternatywnej metody leczenia.

Ważnym elementem książki *Medycyna alternatywna. (Nie)bezpieczna alternatywa*?jest także wykaz polecanych lektur oraz podsumowanie i pytania do samodzielnego rozważenia w ocenie CAIM – medycyna komplementarna, alternatywna i integracyjna (z ang. CAIM – complementary, alternative and integrative medicine).

Publikacja powstała we współpracy z Dominikańskim Centrum Informacji o Nowych Ruchach Religijnych i Sektach w ramach serii „Pszenica i Kąkol”.

**O serii:**

[„Pszenica i Kąkol”](https://wdrodze.pl/produkt/seria-pszenica-i-kakol/) to seria książek dotyczących powiązań pomiędzy teologią, duchowością a praktyką życia chrześcijańskiego. Zamiarem autorów jest refleksja na temat tego: „(…) co jest ewangeliczną pszenicą, a co zasiewem Złego, kąkolem”.   
W poszczególnych tomach autorzy szukają odpowiedzi na pytania, m.in. o to: Jak nowe formy religijne zaspokajają duchowy głód człowieka? Czy da się z nich coś zaczerpnąć? Czy można korzystać z orientalnych technik medytacyjnych, wschodnich sztuk walki czy też chińskich praktyk leczniczych? Czy magia jest czymś niebezpiecznym dla człowieka? Jak roztropnie korzystać z rozmaitych ofert rozwoju, aby nie zatracić perspektywy wzrostu w miłości chrześcijańskiej? Które z doktryn, obrzędów czy metod medycyny alternatywnej mogą być niebezpieczne dla wiary chrześcijańskiej i prowadzą człowieka na duchowe bezdroża, a nawet przyczyniają się do utraty zdrowia psychofizycznego czy wręcz możliwości zbawienia?  
A także: Czy mamy wierzyć wszystkim nowym prorokom albo objawieniom prywatnym, zwłaszcza wieszczącym rychły koniec świata? Czy każda pobożność prowadzi ku Bogu? Jakie praktyki wypaczają naszą duchowość? W jaki sposób Kościół rozumie cud czy uzdrowienie? Co to znaczy czytać Biblię „po katolicku”? Kiedy dana wspólnota jest zdrowa i można w niej wzrastać, a kiedy staje się ona sektą, która zamyka człowieka na Chrystusa? Kim powinien być świecki lider i jaka jest jego rola we wspólnocie kościelnej?

**Patronat nad książką objęli:**

kwartalnik „Niedziela. Magazyn”, „Przewodnik Katolicki”, miesięcznik „W drodze”, „Idziemy”, dominikanie.pl, misyjne.pl, Radio Emaus, Radio Nadzieja, Radio Warszawa, Radio Doxa

**O autorce:**

**Anna Panasiuk** – doktor nauk medycznych, pediatra, onkolog i hematolog dziecięcy. Pochodzi z Podlasia. Ukończyła studia na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (2007), gdzie następnie pracowała jako nauczyciel akademicki (2008–2018). Obecnie jest lekarzem Oddziału Immunologii, Transplantacji Szpiku i Terapii Genowej we Wrocławiu. Wśród jej zainteresowań naukowych szczególne miejsce zajmują odległe następstwa leczenia onkologicznego przebytego w dzieciństwie.

**Dane kontaktowe dla mediów:**         
Magdalena Kaniewska         
PR manager         
tel. kom. [698 669 048](tel:+48698669048)       
e-mail: [m.kaniewska@office.wdrodze.pl](mailto:m.kaniewska@office.wdrodze.pl)