Poznań, listopad 2024

INFORMACJA PRASOWA

***Modlę się. Nie przeszkadzać*,Matthieu Aine**

**„Modlitwa nie jest obowiązkowa. (…) Modlitwa jest życiodajna”**

Lektura tej książki jest jak wstąpienie do szkoły modlitwy. Autor, zainspirowany własnym doświadczeniem duszpasterskim, podąża śladami postaci biblijnych i mistrzów duchowości karmelitańskiej. Pokazuje, że w modlitwie nie chodzi o obowiązek, lecz o spotkanie, relację z Bogiem, życie z Nim i dla Niego – o miłosny dialog. Daje także wiele praktycznych wskazówek dotyczących modlitwy i przestrzega, czego należy unikać, jeśli chce się w pełni wykorzystać więź miłości między Bogiem a człowiekiem, odnowić swoje życie duchowe i powrócić na właściwą ścieżkę życiową.

Matthieu Aine podkreśla, że człowieczeństwo Chrystusa jest przykładem dla nas, jak możemy kierować się ku Ojcu, aby poznać Jego prawdziwe oblicze i zbudować z Nim trwałą relację. Boga w Trójcy poznajemy bowiem przez Jezusa Chrystusa, nie inaczej. To przez Niego kierujemy się ku Ojcu. Dlatego w modlitwie i medytacji powinniśmy stale szukać i słuchać Syna Bożego – tego też uczą święci.

– *Modlitwa to nie technika, która nam „wychodzi”, z tutorialem znalezionym w internecie czy z opracowanym procesem wdrożenia. Dzieci nie zaczynają od studiowania gramatyki, kiedy uczą się mówić; zaczynają od patrzenia, słuchania i powtarzania tego, co mówią rodzice. Modlitwa to relacja. I tylko sam Bóg może nas tej relacji nauczyć* – napisał Matthieu Aine w książce ***Modlę się. Nie przeszkadzać*** (tytuł oryginalny: *Prière de ne pas déranger*).

I dodał: „Słuchając rozmaitych opinii o tym ćwiczeniu, jakim jest modlitwa, dochodzę do wniosku, że ta cisza ukierunkowana na Boga, to spotkanie z Nim, nie mając w sobie nic z magii, odmienia życie – czyni je spójnym i sensownym”.

Autor podaje konkretne podpowiedzi, jak się modlić, od czego zacząć; jak czytać i medytować słowo Boże; jak radzić sobie z rozproszeniami i brakiem motywacji do modlitwy; gdzie szukać inspiracji, aby nauczyć się przyjmować bliskości Boga.

Podkreśla ponadto, że jest wiele sposobów modlitwy, ale w każdym z nich chodzi o dialog, czyli słuchanie i wyrażanie siebie. Wszyscy potrzebujemy ciszy i milczenia, by ostatecznie doświadczyć spotkania, w którym przedłuża się i rozwija dialog duszy z Bogiem.

Modlitwa w ciszy nie jest dla wybrańców – jest dla wszystkich! Według św. Teresy z Avili jest bramą wprowadzającą w życie duchowe. Każdy ma tu swoją własną drogę, ale trudności i punkty oparcia są wspólne.

Zdaje się, że w ***Modlę się. Nie przeszkadzać*** zostało ujęte wszystko, co należy powiedzieć o modlitwie, żeby czytelnik mógł w pełni ją praktykować, poczynając nawet od poziomu zerowego i bez „górnej granicy” zaawansowania.

**Patronat nad książką objęli:**

„Przewodnik Katolicki”, „Idziemy”, miesięcznik „W drodze”, dominikanie.pl, misyjne.pl, Radio Doxa, Radio Nadzieja, Radio Emaus, Radio Poznań.

**O autorze:**

**Matthieu Aine** – od 2006 roku należy do świeckiego instytutu Notre-Dame de Vie, którego członkowie pogłębiają wiarę w duchu karmelitańskim. Od 2012 r. jest kapłanem w diecezji Lille. Jako proboszcz parafii w Dunkierce zajmuje się duszpasterstwem młodzieży i regularnie prowadzi szkołę modlitwy.

**Dane kontaktowe dla mediów:**         
Magdalena Kaniewska         
PR manager         
tel. kom. [698 669 048](tel:+48698669048)       
e-mail: [m.kaniewska@office.wdrodze.pl](mailto:m.kaniewska@office.wdrodze.pl)