

CAŁY TWÓJ

Inspiracje do modlitwy różańcowej



Cały Twój
Inspiracje do modlitwy
różańcowej

© Copyright for the text by Świeccy Zakonu Kaznodziejskiego,
Fraternia św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Sofii, 2022

© Copyright for this edition by Wydawnictwo W drodze, 2022

Redaktor prowadząca – EWA KUBIAK

Redakcja – PAULINA JESKE-CHOIŃSKA

Korekta – AGNIESZKA CZAPCZYK, PAULINA JESKE-CHOIŃSKA

Skład i łamanie – PILCROW STUDIO

Redakcja techniczna – JÓZEFA KURPISZ

Projekt okładki i layoutu – KRZYSZTOF LORCZYK OP

Ryciny – ALBRECHT DÜRER (1471–1528), ze zbiorów Metropolitan
Museum of Art w Nowym Jorku

ISBN 978-83-7906-551-6 (wersja drukowana)

ISBN 978-83-7906-552-3 (wersja elektroniczna)

Bractwo Różańcowe

Polskiej Prowincji Dominikanów

rozaniec@dominikanie.pl

www.rozaniec.dominikanie.pl

fb: dominikanie.rozaniec



Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów

W drodze sp. z o.o.

Wydanie I, 2022

ul. Kościuszki 99, 61-716 Poznań

tel. 61 850 47 52

sprzedaz@wdrodze.pl

www.wdrodze.pl

Spis treści

WPROWADZENIE: Tomasz Grabowski OP — 5

WSTĘP: Michał Szałkowski OP — 13

CZĘŚĆ PIERWSZA: ROZWAŻANIA RÓŻAŃCOWE — 21

ROZDZIAŁ PIERWSZY: Ewangelia 1 — 23

ROZDZIAŁ DRUGI: Ewangelia 2 — 39

ROZDZIAŁ TRZECI: Księga Izajasza — 51

ROZDZIAŁ CZWARTY: Psalmy — 65

ROZDZIAŁ PIĄTY: Pierwszy List św. Jana — 79

ROZDZIAŁ SZÓSTY: List do Rzymian — 91

ROZDZIAŁ SIÓDMY: Listy św. Piotra — 105

ROZDZIAŁ ÓSMY: Listy do Koryntian — 117

ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY: List do Efezjan — 129

ROZDZIAŁ DZIESIĄTY: List do Filipian — 143

ROZDZIAŁ JEDENASTY: List do Hebrajczyków — 155

ROZDZIAŁ DWUNASTY: Modlitwy liturgiczne — 167

ROZDZIAŁ TRZYNASTY: Akatyst ku czci
Bogurodzicy — 175

CZĘŚĆ DRUGA: MODLITWY DO

MATKI BOŻEJ — 187

ROZDZIAŁ CZTERNASTY: Jak odmawiać
różaniec — 189

ROZDZIAŁ PIĘTNASTY: Modlitwy różańcowe — 191

ROZDZIAŁ SZESNASTY: Litanie do Matki Bożej — 195

CZĘŚĆ TRZECIA: MODLITWY DO

CHRYSTUSA PANA — 209

ROZDZIAŁ SIEDEMNASTY: Modlitwa przed błogosła-
wieństwem eucharystycznym — 211

Twórcy niniejszego zbioru inspiracji –

Świeccy Zakonu Kaznodziejskiego — 215

NABOŻEŃSTWO RÓŻAŃCA ŚWIĘTEGO

Nabożeństwo Różańca Świętego, tak popularne w Kościele, swoje początki wiąże z Alanem de la Roche OP. Postać tego piętnastowiecznego dominikanina ma wielkie znaczenia dla formowania się i rozprzestrzeniania modlitwy różańcowej.

Alan de la Roche (znany także jako Alan de Rupe) urodził się w 1428 roku w Bretanii. Jako młody mężczyzna wstąpił do Zakonu Kaznodziejskiego. Wysłano go na studia do Paryża. Z czasem został wykładowcą teologii. Pełniąc tę funkcję w Lille, postanawia przenieść się do zreformowanej gałęzi dominikanów o zaostrożonej regule. Od tej pory będzie związany właśnie

z dominikanami obserwantami. Poświęca się studiowaniu teologii i głoszeniu Słowa.

Alan zasłynął ze swojej gorliwości i wierności złożonym ślubom. Przez kilka lat przechodził kryzys wiary. Nie do końca wiadomo, z czym ów czas się łączył, jednak Alan dawał świadectwo wierności i trwania pomimo doświadczenia, jakie na niego spadło. W tym czasie sumiennie wypełniał wszystkie swoje obowiązki i nie odstąpił od praktyk religijnych wynikających z życia zakonnego. Między innymi kultywował pobożność maryjną. Według tradycji na koniec kryzysu (to jest w 1464 roku) ukazała mu się Matka Boża. To właśnie wtedy doszło do duchowych zaślubin Alana z Maryją. Na znak owych zaślubin Alan miał otrzymać od Matki Bożej pierścień. Maryja zleciła mu specjalną misję szerzenia Jej kultu poprzez modlitwę różańcową i zakładanie Bractw Różańcowych. Otrzymał od Matki Bożej piętnaście obietnic dla tych, którzy będą modlić się i rozszerzać nabożeństwo różańcowe.

Po mistycznych zaślubinach Alan podejmuje gorliwą pracę, by wypełnić prośbę Maryi i powierzoną mu misję. Nowością, którą wprowadza i która przynosi wielkie owoce, jest głoszenie

kazań opartych na schemacie różańcowym. Członkom zakładanych przez siebie bractw zleca odmawianie tak zwanego Psalterza Maryi – to jest stu pięćdziesięciu *Zdrowaś, Maryjo* przedzielonych piętnastoma *Ojcze nasz*. Każdej dziesiątce przyporządkowuje do rozważania wydarzenia z życia Maryi i Jezusa. Tak oto powstaje różaniec w formie, jaką znamy obecnie. Zgodnie z poleceniem Maryi Alan propaguje modlitwę kontemplacyjną poza murami klasztoru.

Na ożywienie religijne ludu nie trzeba długo czekać, zakładane bractwa przynoszą wspaniałe owoce. Jest to o tyle znamienne, że Kościół w owym czasie zdaje się przeżywać kryzys.

Powstające Bractwa Różańcowe nie cieszą się jednak pełną aprobatą kościelną. Rodzą się obawy, że jest to wewnętrzne dzieło dominikanów, mające na celu zapewnienie sobie zaplecza modlitewnego swoich działań. Wątpliwości te rozwiewa uroczyste zatwierdzenie Bractwa Różańcowego przy klasztorze w Kolonii, w obecności cesarza i nuncjusza apostolskiego. Ma to miejsce w 1475 roku w święto Narodzenia Matki Bożej.

Alanowi przypisuje się tytuł błogosławionego, mimo iż oficjalnie jego proces beatyfikacyjny

nie został nigdy dokończony. Jednak *Bibliotheca Sanctorum* wydana przez Instytut Papieski w Rzymie obdarza go tym tytułem. Jest wspomniany w dniu 8 września.

Warto zapoznać się z piętnastoma obietnicami dla odmawiających różaniec, które Maryja przekazała Alanowi de La Roche. Oto one:

1. Ktokolwiek będzie mi służył przez odmawianie różańca świętego, otrzyma wyjątkowe łaski.
2. Obiecuję moją specjalną obronę i największe łaski wszystkim tym, którzy będą odmawiać różaniec.
3. Różaniec stanie się bronią przeciw piekłu, zniszczy, pomniejszy grzechy, zwycięży heretyków.
4. Spowoduje on, że cnoty i dobre dzieła zakwitną; otrzyma on od Boga obfite przebaczenie dla dusz; odciągnie serca ludu od umiłowania świata i jego marności; podniesie je do pożądania rzeczy wiecznych.
5. Dusza, która poleci mi się przez odmawianie różańca, nie zginie.
6. Ktokolwiek odmawiać będzie pobożnie różaniec święty, rozważając równocześnie tajemnice święte, nie dozna nieszczęść, nie doświadczy

gniewu Bożego, nie umrze nagłą śmiercią; nawróci się, jeśli jest grzesznikiem, jeśli zaś sprawiedliwym – wytrwa w łasce i osiągnie życie wieczne.

7. Ktokolwiek będzie miał prawdziwe nabożeństwo do różańca – nie umrze bez sakramentów Kościoła.
8. Wierni w odmawianiu różańca będą mieli w życiu i przy śmierci światło Boże i pełnię Jego łaski.
9. Uwolnię z czyśćca tych, którzy mieli nabożeństwo do różańca świętego.
10. Wierne dzieci różańca zasłużą na wysoki stopień chwały w niebie.
11. Otrzymacie wszystko, o co prosicie przez odmawianie różańca.
12. Wszystkich, którzy rozpowszechniają różaniec, będę wspomagała w ich potrzebach.
13. Otrzymałam od mojego Boskiego Syna obietnicę, że wszyscy obrońcy różańca będą mieli za wstawienników cały Dwór Niebieski w czasie życia i w godzinę śmierci.
14. Wszyscy, którzy odmawiają różaniec, są moimi synami i braćmi mojego Jedyne Syna Jezusa Chrystusa.

15. Nabożeństwo do mojego różańca jest wielkim znakiem przeznaczenia do nieba³.

Na ziemiach polskich Bractwo Różańcowe najwcześniej powstało we Wrocławiu, już w 1481 roku. W niedługim czasie zawiązały się następne przy kościołach dominikańskich, między innymi w Krakowie i Lwowie w 1484, w Gdańsku w 1499, w Sandomierzu w 1597, w Warszawie w 1604, w Gidlach w 1616, w Poznaniu w 1630 roku.

Do takiej wspólnoty należą osoby, które podjęły decyzję, by w ciągu tygodnia odmawiać piętnaście tajemnic różańcowych w intencji wszystkich Bractw Różańcowych na świecie i zakonu dominikanów. Zawsze do tej modlitwy można dołączać inne jeszcze intencje, na przykład: Kościoła, osobiste, za bliskich zmarłych, umierających czy dotyczące wszelkich innych aktualnych trosk. Czas i miejsce praktykowania tych aktów wspólnotowej pobożności nie mają znaczenia. Decyzja o przyłączeniu się do

³ Pierwszy raz w języku polskim tłumaczenie obietnic ukazało się w: o. Ludwik Fanfani, *Różaniec N. Panny Marji*, przeł. o. Gundysław Junik, Lwów 1935, s. 49–51. Podajemy uwspółcześniony przekład.

owej wspólnoty modlitwy zostaje odnotowana w Księdze Bractwa oraz potwierdzona imiennym dyplomem.

Każdy, kto modlitwą różańcową wspomaga działalność dominikanów, ma udział we wszystkich dobrach duchowych tak zakonu, jak i Bractw Różańcowych na całym świecie. Za zmarłych członków bractwa w każdym klasztorze dominikańskim zostaje odprawiona msza święta 5 września, a wszyscy dominikanie raz w tygodniu odmawiają różaniec i codziennie Psalm 129 w ich intencji.

Jeśli jesteś zainteresowany przystąpieniem do Bractwa Różańcowego, prosimy o kontakt:

- * e-mail: rozaniec@dominikanie.pl,
- * Internet: www.rozaniec.dominikanie.pl,
- * Facebook: [dominikanie.rozaniec](https://www.facebook.com/dominikanie.rozaniec).

TAJEMNICE RADOSNE

1. Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie

Pan zaprzysiął Dawidowi
trwałą obietnicę, od której nie odstąpi:

„[Potomstwo] z ciebie zrodzone
posadzę na twoim tronie”.

„To jest miejsce mego odpoczynku na wieki,
tu będę mieszkał, bo tego pragnąłem dla siebie.

Wzbudzę tam moc dla Dawida,
zgotuję światło dla mego pomazańca!”

(PS 132,11.14.17).

*U Pana jest łaskawość i obfite
u Niego odkupienie.*

2. Nawiedzenie św. Elżbiety

W Panu pokładam nadzieję,

nadzieję żywi moja dusza:
oczekuję na Twe słowo.
Dusza moja oczekuje Pana
bardziej niż strażnicy świtu,
<bardziej niż strażnicy świtu>.
Niech Izrael wygląda Pana.
U Pana bowiem jest łaskawość
i obfite u Niego odkupienie.
On odkupi Izraela
ze wszystkich jego grzechów (PS 130,5–8).
*U Pana jest łaskawość i obfite
u Niego odkupienie.*

3. Narodzenie Pana Jezusa

Ja ustanowiłem sobie króla
na Syjonie, świętej górze mojej.
Ogłoszę postanowienie Pana:
Powiedział do mnie:
Tyś Synem moim,
Ja Ciebie dziś zrodziłem.
Żądaj ode Mnie,
a dam Ci narody w dziedzictwo
i w posiadanie Twoje krańce ziemi (PS 2,6–8).
*U Pana jest łaskawość i obfite
u Niego odkupienie.*



ALBRECHT DÜRER
Narodzenie Pana Jezusa

4. Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni

Pan okazał swoje zbawienie:

na oczach narodów

objawił swą sprawiedliwość.

Wspomniął na dobroć i na wierność swoją
wobec domu Izraela.

Ujrzały wszystkie krańce ziemi

zbawienie Boga naszego (PS 98,2–3).

U Pana jest łaskawość i obfite

u Niego odkupienie.

5. Odnalezienie Pana Jezusa w świątyni

Jakże wielkie są dzieła Twe, Panie,

bardzo głębokie Twe myśli!

Człowiek nierozumny ich nie zna,

a głupiec ich nie pojmuje.

Chociaż występni plenią się jak zieleń

i złoczyńcy jaśniejają przepychem,

i tak idą na wieczną zagładę.

Ty zaś, o Panie, na wieki jesteś wywyższony

(PS 92,6–9).

U Pana jest łaskawość i obfite

u Niego odkupienie.

TAJEMNICE ŚWIATŁA

1. Chrzest Pana Jezusa w Jordanie

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga:
dokonał dziwów pośród synów ludzkich!
Morze na suchy ląd zamienił;
pieszo przeszli przez rzekę;
wielce Nim się radujmy!
Jego potęga włada na wieki!
Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu
i rozgłaszajcie Jego chwałę,
bo On obdarzył życiem naszą duszę,
a nodze naszej nie dał się potknąć
(PS 66,5–7a.8–9).

*Dusza nasza wyczekuje Pana, On jest naszą
pomocą i tarczą.*

2. Objawienie się Pana Jezusa w Kanie Galilejskiej

Oto oczy Pana nad tymi, którzy się Go boją,
nad tymi, co ufają Jego łasce,
aby ocalił ich życie od śmierci
i żywił ich w czasie głodu.
Dusza nasza wyczekuje Pana,
On jest naszą pomocą i tarczą.

Niech nas ogarnie łaska Twoja, Panie,
według ufności pokładanej w Tobie!

(PS 33,18–20.22)

*Dusza nasza wyczekuje Pana, On jest naszą
pomocą i tarczą.*

3. Głoszenie królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia

Prawo Pana doskonałe – krzepi ducha;
świadectwo Pana niezawodne – poucza pro-
staczka;

nakazy Pana słuszne – radują serce;
przykazanie Pana jaśnieje i oświeca oczy.
Cenniejsze niż złoto, niż złoto najczystsze,
a słodsze od miodu płynącego z plastra
(PS 19,8–9.11).

*Dusza nasza wyczekuje Pana, On jest naszą
pomocą i tarczą.*

4. Przemienienie Pańskie na górze Tabor

Ześlij światłość swoją i wierność swoją:
niech one mnie wiodą
i niech mnie przywiodą na Twoją świętą górę
i do Twych przybytków!
I przystąpię do ołtarza Bożego,

do Boga, który jest moim weselem.
Radośnie będę Cię chwalił przy wtórze harfy,
Boże, mój Boże! (PS 43,3–4)

*Dusza nasza wyczekuje Pana, On jest naszą
pomocą i tarczą.*

5. Ustanowienie Eucharystii

Cóż oddam Panu
za wszystko, co mi wyświadczył?
Podniosę kielich zbawienia
i wezwę imienia Pańskiego.
Tobie złożę ofiarę pochwalną
i wezwę imienia Pańskiego.
Moje śluby, złożone Panu, wypełnię
przed całym Jego ludem
(PS 116,12–13.17–18).

*Dusza nasza wyczekuje Pana, On jest naszą
pomocą i tarczą.*

TAJEMNICE BOLESNE

1. Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu

Usłysz, Panie, głos mój – wołam:
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj mnie!

O Tobie mówi moje serce: Szukaj Jego oblicza!
Szukam, o Panie, Twojego oblicza;
swego oblicza nie zakrywaj przede mną,
nie odpędzaj z gniewem swojego sługi!
Ty jesteś moją pomocą,
więc mnie nie odrzucaj i nie opuszczaj mnie,
Boże, moje Zbawienie! (PS 27,7–9)

*Jest moją radością, mój Boże,
czynić Twoją wolę.*

2. Biczowanie Pana Jezusa

Nie chciałeś ofiary krwawej ani obiaty,
lecz otwarłeś mi uszy;
całopalenia i żertwy za grzech nie żądałeś.
Wtedy powiedziałem: Oto przychodzę;
w zwoju księgi o mnie napisano:
Jest moją radością, mój Boże, czynić Twoją wolę,
a Prawo Twoje mieszka w moim wnętrzu
(PS 40,7–9).

*Jest moją radością, mój Boże,
czynić Twoją wolę.*

3. Cierniem ukoronowanie Pana Jezusa

Moi wrogowie o mnie rozprawiają,
czyhający na moje życie radzą się nawzajem,

Bóg go opuścił – mówią –
gońcie go, chwytajcie,
bo nie ma on wybawcy.
O Boże, nie stój z daleka ode mnie,
mój Boże, pośpiesz mi na pomoc!
(PS 71,10–12)

*Jest moją radością, mój Boże,
czynić Twoją wolę.*

4. Droga krzyżowa Pana Jezusa

Ja zaś jestem robak, a nie człowiek,
pośmiewisko ludzkie i wzgardzony u ludu.
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą,
rozwierają wargi, potrząsają głową:
Zaufał Panu, niechże go wyzwoli,
niechże go wyrwie, jeśli go miłuje.
Ty mnie zaiste wydobyłeś z matczynego łona;
Ty mnie czyniłeś bezpiecznym u piersi mej matki.
Ty jesteś moim Bogiem od łona mojej matki
(PS 22,7–10.11b).

*Jest moją radością, mój Boże,
czynić Twoją wolę.*

5. Śmierć Pana Jezusa na krzyżu

Przebodli ręce i nogi moje,



ALBRECHT DÜRER
Droga krzyżowa Pana Jezusa

policzyć mogę wszystkie moje kości.
A oni się wpatrują, sycą mym widokiem;
moje szaty dzielą między siebie
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, o Panie, nie stój z daleka;
Pomocy moja, spiesz mi na ratunek!
Chwalcie Pana wy, co się Go boicie!
Bo On nie wzgardził ani się nie brzydził nędzą
biedaka,
ani nie ukrył przed nim swojego oblicza
i wysłuchał go, kiedy ten zawołał do Niego
(PS 22,17c–20.24a.25).

*Jest moją radością, mój Boże,
czynić Twoją wolę.*

TAJEMNICE CHWALEBNE

1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek,
bo nawet nocami upomina mnie serce.
Stawiam sobie zawsze Pana przed oczy,
nie zachwieję się, bo On jest po mojej prawicy.
Ukażesz mi ścieżkę życia,
pełnię radości u Ciebie,

rozkosze na wieki po Twojej prawicy
(PS 16,7–8.11).

*Pełnię radości u Ciebie, rozkosze na wieki
po Twojej prawicy.*

2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa

Wstąpił Bóg wśród radosnych okrzyków,
Pan przy dźwięku trąby.

Bóg króluje nad narodami,

Bóg zasiada na swym świętym tronie.

Połączyli się władcy narodów
z ludem Boga Abrahama.

Bo możni świata należą do Boga:

On zaś jest najwyższy (PS 47,6.9–10).

*Pełnię radości u Ciebie, rozkosze na wieki
po Twojej prawicy.*

3. Zesłanie Ducha Świętego

Wszystko to czeka na Ciebie,
byś dał im pokarm w swym czasie.

Gdy im udzielasz, zbierają;

gdy rękę swą otwierasz, sycą się dobrami.

Gdy skryjesz swe oblicze, wpadają w niepokój;

gdy im oddech odbierasz, marnieją

i powracają do swojego prochu.

Stwarzasz je, gdy ślesz swego Ducha
i odnawiasz oblicze ziemi (PS 104,27–30).

*Pełnię radości u Ciebie, rozkosze na wieki
po Twojej prawicy.*

4. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha,
zapomnij o twym narodzie, o domu twego ojca!
Król pragnie twojej piękności:
on jest twym panem; oddaj mu pokłon!
(PS 45,11–12)

*Pełnię radości u Ciebie, rozkosze na wieki
po Twojej prawicy.*

5. Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny na Królową nieba i ziemi

Cała pełna chwały wchodzi córka królewska;
złotogłów jej odzieniem.
Niech twoi synowie zajmą miejsce twych ojców;
ustanów ich książętami po całej ziemi!
Przez wszystkie pokolenia upamiętnię tve imię;
dlatego po wiek wieków sławić cię będą narody
(PS 45,14.17–18).

*Pełnię radości u Ciebie, rozkosze na wieki
po Twojej prawicy.*

Rozważania różańcowe *Cały Twój* są owocem wspólnej modlitwy rekolekcyjnej fraterni świeckich dominikanów z bułgarskiej Sofii. To zbiór cytatów z ewangelii, listów apostoelskich, psalmów, Księgi Izajasza, mszału, *Akatystu ku czci Bogurodzicy*, uzupełnionych m.in. o litanie. Każdą dziesiątkę rozpoczynają odpowiednio dobrane fragmenty Pisma św., co stanowi dobry materiał do medytacji. To pomoc dla księży w trakcie nabożeństw oraz inspiracja do indywidualnej modlitwy różańcem.

Cena det. 29,90 zł

ISBN 978-83-7906-551-6



9 788379 065516



wdrodze.pl

Patronat medialny:

PRZEWODNIK
KATOLICKI

w drodze
miesięcznik

NADZIEJA
miesięcznik

EMAUS
dobre radio

idziemy

dominikanie.pl

radio DDA

